

香港基督教服務處 - 兒童復康服務

停課學習建議

各位家長：

近日新型冠狀病毒肺炎疫情持續擴散而停課。有見及此，服務隊特意搜羅一些有關預防感染的資訊，讓家長與孩子一起觀看，從中進行語言刺激活動、小肌肉活動及體能活動。

言語治療師團隊的建議：

兒歌：口罩超人 <https://youtu.be/qv9EkDhRYB8>

短句表達	用 3 詞句子向孩子描述影片	例：超人戴住口罩/好多病毒飛去超人度
	家長亦可以詢問簡單問題	例：邊個拎住劍？有幾多隻細菌？超人喺邊度？
	孩子回答後，家長可讚賞孩子的努力，並示範用完整句子回答。	例：係喎，超人拎住一把劍。
邏輯思維 表達	家長可問一些因果/條件關係問題。	例：點解超人要戴口罩？ 答：因為打乞嗒同咳會有細菌，所以要戴口罩。 例：如果唔戴口罩，咁會點樣？ 答：如果唔戴口罩，細菌就會入侵我哋身體，令我哋生病。
	運用連接詞描述洗手的步驟	例：首先用水整濕對手，跟住用梘液捽手，之後用水沖乾淨，最後用紙巾抹手。
	體諒孩子長時間戴口罩或會感到不便，家長可試試對著鏡子與孩子一同戴上口罩，並多用正面的語言鼓勵孩子。	如：媽媽欣賞你有一齊戴口罩保護地球，好似超人咁利害！

言語治療師團隊的推介:

故事/繪本	1. 抗疫小夥伴 https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-ITplusigycejb9zi_3NRv/view
	2. 口罩 https://youtu.be/lk3UzFoX5lc
	3. 抗疫遊戲書 https://drive.google.com/file/d/1h9cUM-08gaWlzPIrv1Ae6GqayUvzzR9_/view
	4. 抗疫小故事 https://drive.google.com/file/d/1cCy_pTzNQpnpqwmGOSNUT4COGa4BPOyw/view
兒歌	1. 洗洗手 https://youtu.be/KJVUD0z3vuE
	2. 蔬菜好味道 https://youtu.be/99b1rY6-zE8
	3. 做家务 https://youtu.be/k1fJXUnuTGk
	4. 口罩超人 https://youtu.be/qv9EkDhRYB8

物理治療師團隊的建議:

資源	網址
兒童動起來發展協調障礙兒童的「功能動作力量訓練」 由香港大學方少萌博士及香港基督教服務處設計。	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.imymedia.fmpt&hl=en_US
幼兒喜動操	https://youtu.be/D4dYJyQuVVo
親子體能遊戲	https://www.startsmart.gov.hk/tc/ot_hers.aspx?MenuID=132
幼營喜動校園計劃	https://www.startsmart.gov.hk/tc/ot_hers.aspx?MenuID=133

職業治療師團隊的建議:

推介十個適合幼兒至高小程度的網上學習好資源

● 免費列印網上工作紙：

網址	內容
http://www.kizclub.com/index.html	有學習字母、拼音、英文生字及不同生活題材等的工作紙、小手工、小書等。
https://www.kidzone.ws/	由淺至連線至深至閱讀不同題材的文章關於數學、科學及英文等的工作紙。
http://www.tlsbooks.com/	十分多不同程度及不同科目如音樂、地理、語文等的工作紙。
https://www.kindergartenworksheets.net/	超多幼稚園程度的認知、數學及英文工作紙。
https://www.worksheetfun.com/	簡單至數字連線、沿虛綫畫綫至加減乘除等數學工作紙，亦有不少練習英文串字、拼音等工作紙。

● 免費網上遊戲及影片：

網址	內容
https://www.funbrain.com/games	有多款適合幼兒至小學生的有趣遊戲，也有小學程度的免費電子英文書閱讀及學習不同知識的短片。
http://learnenglishkids.britishcouncil.org/	有多款適合幼稚園至小學生關於英文生字、文法、串字等的歌曲、小故事、影片和遊戲等，我最欣賞這個網站的地方是小朋友看完每個故事影片後，還可以把故事文字內容及相關工作紙列印出來，令學習更全面。
https://www.learninggamesforkids.com/	超多關於不同題材如地理、生活常識、健康、英文、數學等的小遊戲，既好玩又富教育意義。
https://www.starfall.com/h/	十分適合小朋友學習拼音、生字、閱讀、聆聽等的免費英語網站，內容有趣且有互動性，部份內容須付費，但其實只看免費內容已十分足夠！
https://www.abc.net.au/abckids/	澳洲網站，包括不同卡通人物（如 Peppa Pig、PJ Masks 等）的手工、填色紙、遊戲、動畫等。